

**Jahanje – horizontalna mobilnost (u organizaciji Veterinarskog fakulteta) -(uz novčanu participaciju) – 800 kn semestralno – 14 treninga**

**TERMINI** – prema individualnom dogovoru s trenerom – javiti se treneru Chrisu do 26.10.2018. na mobitel 091 211 1299

**LOKACIJA:** Zagrebački hipodrom (ulaz sa zapadne strane)

**OPREMA:** Preporuča se korištenje jahaćih hlača i jahaćih čizama ili cipela s čepsom – nije neophodna

**Zamjenska oprema:**

- Stare cipele ili tenisice koje su minimalno visine skočnog zgloba
- Donji dio: pripijena trenirka ili hlače, ukoliko je moguće bez šava s unutarne strane noge
- Gornji dio: što pripijeniji uz tijelo bez šalova, kapuljača ili ovratnika koji mogu zapeti za predmete

**NAČIN UPLATE:** Uplata se vrši putem 2 obroka. Uplatnice se preuzimaju na Hipodromu

**PLAN I PROGRAM NASTAVE:**

1. Uvodni dio

Znanja i vještine:

- opća pravila ponašanja na objektu zagrebački Hipodrom
- sigurnosna pravila i ponašanje u štali
- dobrobit konja
- osnovno predstavljanje konja (anatomska građa i ponašanje konja)
- osnovna prehrana konja
- teorija i praksa održavanja štalskog objekta
- oprema konja
- pravila ponašanja u manježu
- teorija jahanja i praktično jahanje
- samostalno sedlanje i uzdanje konja
- vođenje konja na ruku
- priprema za pojahivanje
- pojahivanje i sjahivanje
- stav jahača na konju

- teorijsko objašnjenje vrsta kretanja konja i djelovanje jahača listom, sjedištem i dizginom
- kretanje, zaustavljanje i upravljanje konjem

## 2. Praktični dio

### Znanja i vještine:

- usavršavanje prethodno stečenih teorijskih znanja i transformacija u praktičnu izvedbu
- jahanje konja u hodu uz pomoć lonže
- samostalno jahanje konja u hodu
- osnovne manješke radnje
- upravljanje konjem u hodu
- jahanje konja u lakom kasu uz pomoć lonže
- tranzicija iz hoda u laki kas
- samostalno jahanje konja u lakom kasu